

Curriculum vitae

Informații personale

Nume / Prenume **Mureșan Dorin Alexandru**

Adresă(e)

Telefon(oane)

E-mail(uri) alex.d.muresan@gmail.com

Naționalitate(-tăți) Română

Data nașterii

Sex Masculin

Locul de muncă vizat

Tip post Full time; Part time

Experiența profesională

Perioada 01.04.2015- Prezent

Funcția sau postul ocupat **Kinetoterapeut**

Activități și responsabilități principale Recuperare neurologică prin mijloace kinetice cu adulți

Numele și adresa angajatorului
Tipul activității sau sectorul de
activitate

SPITALUL CLINIC DE RECUPERARE CLUJ-NAPOCA, Str. Viilor nr. 46-50;
LABORATORUL DE RECUPERARE MEDICINĂ FIZICĂ ȘI BALNEOLOGIE

Decembrie 2019-Martie 2020

Tutore practica - FEFS

Îndrumarea și coordonarea activitatilor efective de derulare a stagiilor de practică în cadrul instituțiilor de practică;

Asigurarea dobândirii de către studenți a abilităților practice, precum și respectarea condițiilor de pregătire practică;

Evaluarea studenților pe parcursul stagiilor de practică

2017-prezent

Cadru didactic asociat Universitatea de Medicina si Farmacie Cluj-Napoca

Discipline predate:

Kinetologie;

Kinetoterapie speciala;

Hidrotermoterapie;

Evaluare osteo-articulara si musculara;

Masaj.

2017-Prezent

Cadru didactic asociat Universitatea Babes-Bolyai , Facultatea de Educatie Fizica si Sport anul universitar 2017-2020,

Discipline predate :

Practica de specialitate în spitale;

Kinetoterapie in afectiuni ortopedico-traumatice;

Kinetoterapie in afectiuni reumatologice.

31.05.2019

Administrator/Asociat unic SC MEDREHABTEAM SRL

Activitati de fiziokinetoterapie si recuperare medicala

21.10.2016 – Prezent

Vicepreședinte

Promovarea și protejarea drepturilor și libertăților persoanelor cu deficiențe neuromotorii

Asociația ROHA, Cluj Napoca, str. Observatorului nr. 107, bl. O2, sc. 1, ap. 36, jud. Cluj

12.2015- 04.2017

Kinetoterapeut PFA

Aplicarea metodelor de reabilitare pacientilor cu diferite afectiuni ortopedice, post-traumatice, neurologice, cardiologice, post-operatorii etc.

Asociația Dorina Palace – centru de îngrijire și recuperare

Kinetoterapie

05.2017-07.2019

Kinetoterapeut principal (coordonator)

Coordonarea și pregătirea kinetoterapeutilor cu noțiuni practice și teoretice în vederea realizării unei cât mai bune conduite terapeutice în relația kinetoterapeut- pacient.

Realizarea de programe de reabilitare.

Asociația Dorina Palace – centru de îngrijire și recuperare

Reabilitarea deficitelor functionale

12.2018-05.2019

Tutore practica - FEFS

Îndrumarea și coordonarea activitatilor efective de derulare a stagiilor de practică în cadrul instituțiilor de practică;

Asigurarea dobândirii de către studenți a abilităților practice, precum și respectarea condițiilor de pregătire practică;

Evaluarea studenților pe parcursul stagiilor de practică

10.07.2014- 10.01.2015

Kinetoterapeut voluntar

Recuperare neurologica prin mijloace kinetice cu adulti

SPITALUL CLINIC DE RECUPERARE CLUJ-NAPOCA, str. Viilor nr. 46-50;
LABORATORUL DE RECUPERARE MEDICINĂ FIZICĂ ȘI BALNEOLOGIE

01.05.2013 – 07.05.2014

Kinetoterapeut voluntar

Recuperare medicală la domiciliu (afecțiuni neurologice, ortopedice și reumatice)

Asociația de îngrijiri la domiciliu Lucas Med, Cluj – Napoca

Reabilitare medicală pentru adulți

01.02.2014 – 20.05.2014

Voluntar

Organizare și conducere de activități sportive de loisir

Facultatea de Educație Fizică și Sport, Cluj – Napoca, Str. Pandurilor nr. 7.

MIȘCAREA NAȚIONALĂ “ȘI EU TRĂIESC SĂNĂTOS” – SETS; Comunicare interpersonală și socială.

03.2014 – 05.2014

Kinetoterapeut voluntar

Kinetoterapie și hidroterapie cu copii pe afecțiuni neurologice

Școala Gimnazială Specială TRANSILVANIA BACIU, Com. Baciu, str. Transilvaniei,
nr.390, Jud. Cluj

Reabilitare neurologică copii

15.06.2013 – 15.09. 2013

Instructor principal

Jocuri sportive si activități fizice.

Centrul Palestra, Parcul Iuliu Hațieganu.

Activități de loisir.

15.06.2012 – 15.09.2012

Instructor principal

Jocuri sportive și activități fizice.

Centrul Palestra, Parcul Iuliu Hațieganu.

Activități de loisir.

1 Octombrie 2012 – 1 Iunie 2013

Kinetoterapeut voluntar

Exerciții recuperatorii pentru deficiențe neurologice și locomotorii la copii.

Filimon O. Dana – Cabinet de Kinetoterapie Bistrița, str. Mihai Viteazu 57.

Reeducare neuromotorie infantilă

04.04.2011 – 20.05.2011

Program de specializare pentru ocupația de maseur

Masaj de întreținere (tehnica aplicării procedurilor de masaj clasic, cunoașterea tehnicii masajului segmentar, general, masaj de relaxare, anticelulitic, reflexogen și limfatic).

Centrul Palestra, Parcul Iuliu Hațieganu

Educație și formare

Perioada	2013 – 2015 : Universitatea Babes-Bolyai Cluj-Napoca; Facultatea de Educație fizică și sport, Specializarea Kinetoterapie în afecțiuni ale aparatului locomotor - Master; 2010 – 2013: Universitatea Babes-Bolyai Cluj-Napoca; Facultatea de Educație fizică și sport, Specializarea Kinetoterapie și motricitate specială ;
Calificarea / diploma obținută	2006 – 2010: Liceul cu program sportiv Bistrita, profil vocațional/sportiv/tenis; Absolvent al Universității Babes-Bolyai Cluj-Napoca; Facultatea de Educație fizică și sport, Specializarea Kinetoterapie în afecțiuni ale aparatului locomotor - Master; Diplomă de Kinetoterapeut – absolvent al Universității Babeș-Bolyai; Facultatea de Educație fizică și sport, Specializarea Kinetoterapie și motricitate specială ; Certificat activități fizice adaptate pentru incluziune socială – Program de cooperare elvețiano-român; Diplomă pentru participarea la Conferința „Abordarea integrată a bolii Parkinson”; Certificat de absolvire pentru ocupația de maseur – Centrul Palestra; Certificat Competență Lingvistică – Engleză intermediar; Diplomă de Bacalaureat – Liceul cu Program Sportiv Bistrița; A XVII – a CONFERINȚĂ NAȚIONALĂ DE STROKE (AVC) CU PARTICIPARE INTERNAȚIONALĂ; Lector „Importanța continuității programului kinetic la pacientul paraparetic” în cadrul Conferinței “Recuperarea neuro-psiho-motorie la adult. Abordări terapeutice”; Lector “Abordarea kinetica in recuperarea deficitului motor in urma porfiriei acute “ in cadrul conferintei “Recuperarea neuro-psiho-motorie la adult. Abordari terapeutice, editia II”; Participare schimb de experienta la Centrul National de Reabilitare Medicala , Budapesta, in cadrul sectiei de reabilitare traumatisme crano-cerebrale; Lector Cercul Studentesc UMF cu tema “Abordarea prin kinetoterapie a pacientului cu accident vascular cerebral in stadiul acut” ; Conferință “SOLUȚII INOVATOARE EFICIENTE ÎN TERAPIA POST-AVC”;

Lector Workshop – Recuperarea deficitului motor in urma unui atac de PAI (porfirie acuta intermitenta);

Absolvent curs postuniversitar de perfectionare a pregatirii profesionale : Reabilitarea copilului neurologic;

Participare la Workshop „Metode moderne de tratament functional- mana –”;

Workshop- AS AFC „Evaluare funcțională a membrului inferior și al mersului”;

Lector OTM Congress 2016 cu prezentarea lucrării “Abordarea kinetică în recuperarea deficitului motor în urma porfiriei acute” ;

Certificat de absolvire pentru curs practic intensiv de bandajare kinesiologică;

Certificat de participare “Evaluarea mersului in kinetoterapie: aspect cinematice, cinetice si neuromusculare”;

Prezentarea lucrării “Abordarea kinetică în recuperarea deficitului motor în urma porfiriei acute” în cadrul conferinței “Recuperarea neuro-psiho-motorie la adult. Abordări terapeutice, Editia II”;

Certificat Competență Lingvistică- Limba engleză medicală, nivel B1 ;

Cadru didactic asociat UMF anul universitar 2017-2020, lucrari practice : Kinetologie, Kinetoterapie specială, Hidrotermoterapie,Evaluare osteoarticulară și musculară, Masaj;

Cadru didactic asociat UBB anul universitar 2017-2020, lucrări practice : Practica de specialitate în spitale, Kinetoterapieii in afectiuni ortopedico-traumatice, Kinetoterapie in afectiuni reumatologice;

15-17.03.2018 - Certificat“Trunchiul si extremitatea inferioara in conceptul FNP”

11.08.2018 - Zertifikat Medical Flossing

2017 – prezent

Student doctorant la Universitatea Babeş-Bolyai, Facultatea de Educație fizică și Sport Cluj-Napoca , disciplina Stiinta Sportului si Educatiei Fizice

23-25.02.2018 - Certificat - Directii noi in conceptul FNP

25.11.2018 - Certificat - Terapie manuala instrumentalizata (TMI)

12-13.12.2018- Certificate of completion VitalStim Therapy

18-19.04.2019- Certificate of training - HUBER 360 EXPERT - Montpellier LPG SYSTEM

26.01.2019 - Seminar introductive Reeducare Posturala Globala (RPG) - Metoda Souchart

05-06.04.2019 - Comprehensive shoulder course-Rotator Cuff Pathology

15.06.2019 - McLoughlin Scar Tissue Release Technique

03.11.2019 - Practical course for fascial manipulation with various technique (IASTM, Cupping, Flossing, Foam Rolling)

11-12.10.2019- International Conference “Education for health and performance”

4-6.10.2019 - Congresul National de Fizioterapie

22.11.2019 - Lector - prezentarea lucrarii “Aspecte practice ale recuperarii pacientului cu hemiplegie” la conferinta “Recuperarea neuro-psiho-motorie. Aspecte teoretice si practice”

Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e)

Română

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Autoevaluare

Înțelegere	Vorbire	Sciere
------------	---------	--------

Nivel european (*)

Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
C1	Pre-intermediar	C1	Pre-intermediar	B1	Pre-intermediar	B2	Pre-intermediar	B2	Pre-intermediar
B2	Intermediar	B2	Avansat	B2	Intermediar	B2	Intermediar	B2	Intermediar

Limba

Competențe și abilități sociale

Voință, seriozitate, adaptabilitate la condițiile de lucru, muncă în echipă, cooperare, conștiinciozitate, punctualitate, responsabilitate, meticulozitate, perseverență, ambiție, sociabil, comunicativ.

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

M.S.Office package (Word, Excel, PowerPoint)
Google sheets, docs, drive;
Cunoștințe medii – **Windows** (XP, Vista, 10)

Permis(e) de conducere

Categoria B